

Меню

06 марта						
Свободный выбор	Стои- ть	Выход	ккал	белки	жир ы	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухариками		60	126	4,42	9	6,7
Горячий бутерброд с сыром		30/20	149	7,67	6,32	15,03
Салат из квашенной капусты		80	67	1,31	4,07	6,18
Салат из свежих помидор		60	46	0,62	3,71	2,16
Суп картофельный с горохом с кур грудками зеленью		200,10,2	180	8,3	7,6	19,38
Вторые блюда						
Котлеты рубленые из говядины		100	257	14,4	17,0 8	13,05
Гуляш из говядины		45/45	185	12,15	14,1 4	2,27
Голень куриная запеченная		100	340	24,7	25,4	2,7
Горбуша запеченная с сыром		70/5	215	21,44	13,0 8	3
Сосиски отварные		100	164	10,6	10,4	7,28
Блинчики со сгущенным молоком		180/20	455	12,78	10,0 9	78
Гарниры						
Каша гречневая		180	173	4,2	5,57	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Компот из св яблок		200	49	0,08	0,08	11,94
Компот из урюка		200	46	0,13	0,02	11,01
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73	21/25	79	2,14	0,75	10,75
Директор ЕКС 8,80						
Мальчик						
Зав. производством						
Чай с сахаром лимоном		200/8 5	35	0,11	0,01	8,5
8(800)234-33-88						
Хлеб ржано -пшеничный	8,8	15				
poelidovolen.ru						

